

---

## Programme de formation<sub>vs</sub>

---

### CACES® R484 \_ Pont Roulant cat 1



#### Durée

De 14 heures à 21 heures selon l'expérience du stagiaire.



#### Public visé

Toute personne appelée à conduire et travailler avec les ponts roulants et portiques.



#### Prérequis

- Savoir communiquer en français.
- Etre médicalement apte.



#### Objectifs pédagogiques

- Conduire en toute sécurité les ponts roulants et portiques et les différents types d'équipements.
- Assurer la maintenance de premier niveau de son matériel et des équipements.
- Communiquer les anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.
- Réaliser le test «CACES® R484» selon le référentiel en vigueur.





## Description / Contenu

### Formation théorique :

- Réglementation : connaissances générales (rôle et responsabilité des différents acteurs...)
- Technologie des ponts roulants et portiques : terminologie, caractéristiques générales, équipement de sécurité...
- Principaux types de ponts roulants et portiques : les catégories de CACES®.
- Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse, position du centre de gravité de la charge, conditions d'équilibre...
- Capacité des ponts roulants et portiques : plaque signalétiques, plaque de charge...
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques : chutes de charges, manque de visibilité, heurts...
- Exploitation des ponts roulants et portiques.
- Accessoires de levage et règles d'élingages.
- Vérification d'usage des ponts roulants et portiques : opération de maintenance, anomalie...

### Formation pratique :

- Prise de poste et vérification : documents, contrôles visuels et dynamiques...
- Adéquation : environnement, charge...
- Conduite : circuler à vide, circuler en charge, structures de stockages.
- Manœuvres : Prendre et déplacer une charge selon différents parcours/Préparation de la zone de dépose de la charge/Maitrise du ballant/Rattrapage d'un ballant accidentel.
- Réaliser l'élingage : choix de l'élingue et mode d'élingage approprié à la charge.
- Mise en œuvre de l'élingage : levage et dépose de la charge.
- Communiquer avec l'élingueur ou le chef de manœuvre.
- Mettre le pont roulant ou portique en position hors service.
- Fin de poste, opération d'entretien quotidien, maintenance.

### Test théorique et pratique selon la catégorie définie.



## Méthodes mobilisées

- Formation théorique magistrale (interrogative et expositive) et démonstrative commentée pour la pratique.
- Exposés technologiques illustrés par des moyens audiovisuels. Formation pratique réalisée sur zone d'évolution pont roulant. Remise d'un livret de formation.



## Modalités d'évaluation

Evaluation : Test théorique et pratique effectué par un testeur habilité.

Sanction : Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) en application de la recommandation visée (si réussite aux tests).



## Modalités et délais d'accès

Inscription selon places disponibles, nous consulter. Réalisation de la formation par l'intermédiaire de nos centres partenaires.

Nos formations sont accessibles à la demande :

- de l'employeur / du salarié / du demandeur d'emploi

L'entrée en formation est accordée sous réserve de la validation des financements et à la suite d'un entretien téléphonique ou échange mail pour définir les besoins du bénéficiaire.



## Tarif

Les conditions tarifaires sont disponibles sur notre site internet ou sur demande de devis.



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles sous conditions. Merci de consulter au préalable notre référent handicap, pour échanger sur les besoins d'adaptation de la formation :

referent.handicap@impact-formation.fr