

---

## Programme de formation\_v5

---

### Travail en hauteur - port du harnais



#### Durée

1 jour / 7 heures



#### Public visé

Toute personne ayant à effectuer ou à accéder à des travaux en hauteur, même de manière ponctuelle.



#### Prérequis

Savoir communiquer en français.



#### Objectifs pédagogiques

- Identifier les risques de chute selon l'environnement et la nature des travaux à réaliser.
- Maîtriser les règles de sécurité aux accès, travaux et déplacement en hauteur.
- Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collective et individuelle).
- Utiliser les EPI appropriés à l'environnement de travail.





## Description / Contenu

### Formation théorique :

#### LE TRAVAIL EN HAUTEUR

- Sensibilisation aux chutes en hauteur
- Principes généraux de prévention
- Textes réglementaires relatifs aux travaux en hauteur
- Les différents acteurs
- Responsabilité civile et pénales – Jurisprudences

#### DISPOSITIFS DE PROTECTION COLLECTIVE

- Les différents types de protections collectives
- Les moyens d'accès (échelle, passerelle, plateforme, échafaudage)
- Critères de choix
- Evaluation des risques d'utilisation en fonction des moyens d'accès
- Rappel des consignes de sécurité en fonction des moyens d'accès

#### LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

- Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur selon le chantier :  
Harnais/Antichutes/Ancrages
- Critères de choix
- Conséquences d'une chute avec harnais
- Composants d'un système d'arrêt de chutes
- Les casques

#### LES EPI SPECIFIQUES

- Garde-corps
- Travail sur pylône
- Travaux sur toiture
- Travaux sur corde

## QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT ?

### Formation pratique :

- Balisage du chantier et protection
- Utilisation des EPI : Port du harnais
- Sensibilisation à la conduite à tenir en cas de suspension accidentelle dans le harnais
- Mise en situation selon les équipements disponibles sur site.



### Méthodes mobilisées

- Méthode démonstrative commentée : évaluation permanente par le formateur des exercices pratiques effectués par le stagiaire : analyse et mise en application d'actions correctives. Formation en présentiel.
- Exposés technologiques illustrés par des moyens audiovisuels. Exercice pratique sur plateforme hauteur.



### Modalités d'évaluation

Evaluation : théorique par QCM et pratique par observation du formateur. Sanction : attestation de formation.



### Modalités et délais d'accès

Nous avons des sessions mensuelles selon places disponibles. Le calendrier est consultable sur notre site internet à la page "planning" : <https://www.impact-formation.fr/>. Nous pouvons également créer une session de formation à la demande pour un groupe de stagiaire.

Nos formations sont accessibles à la demande :

- de l'employeur / du salarié / du demandeur d'emploi

L'entrée en formation est accordée sous réserve de la validation des financements et à la suite d'un entretien téléphonique ou échange mail pour définir les besoins du bénéficiaire.

## € Tarif

Les conditions tarifaires sont disponibles sur notre site internet ou sur demande de devis.

## ☀ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles sous conditions. Merci de consulter au préalable notre référent handicap, pour échanger sur les besoins d'adaptation de la formation :  
[referent.handicap@impact-formation.fr](mailto:referent.handicap@impact-formation.fr)