

---

## Programme de formation\_v5

---

### Initiation à la préparation de commande

Modules au choix.



#### Durée

De 35 heures à 70 heures selon les modules souhaités.

Modules au choix.



#### Public visé

Tout candidat souhaitant intégrer la chaîne logistique au sein d'une entreprise industrielle ou de distribution.



#### Prérequis

Aucun.



#### Objectifs pédagogiques

Réaliser et valider les opérations de picking et de palettisation en conduisant en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté.



#### Description / Contenu

##### Module 1 : Le bon usage du savoir-être en entreprise :

- Rappel des principes de la communication.
- Comprendre les raisons et l'utilité des codes dans l'entreprise.
- Savoir gérer son temps : ponctualité, gestion des retards, absentéisme.
- Appréhender le règlement intérieur.
- L'importance du travail en équipe et de la place de chacun dans le groupe.



**Module 2 : L'ergonomie dans la manutention**

- La manutention adaptée au poste de travail
- Analyse du poste de travail et évaluation des situations.
- Application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Respect de son environnement de travail

**Module 3 : CACES® R489 cat 1A et/ou 1B et/ou CACES® R485 cat 1 et/ou 2**

## Formation théorique :

- Réglementation : connaissances générales (rôle et responsabilité des différents acteurs...).
- Technologie des chariots et/ou gerbeurs : terminologie, caractéristiques générales, équipement de sécurité...
- Principaux types de chariots et/ou gerbeurs : les catégories.
- Règles de circulation applicables aux chariots et/ou gerbeurs : panneaux et marquages.
- Risques liés à l'utilisation des chariots et/ou gerbeurs : liés au fonctionnement, à la conduite, aux déplacements...
- Lecture d'un tableau / un abaque de charges.
- Règles de chargement et déchargement des véhicules : calage, immobilisation.
- Identification des produits dangereux : pictogrammes, risque lié à la manutention.
- Exploitation des chariots et/ou gerbeurs.
- Vérification d'usage des chariots et/ou gerbeurs : opération de maintenance, anomalie...

## Formation pratique :

- Prise de poste et vérification : documents, contrôles visuels et dynamiques...
- Adéquation : environnement, charge...
- Conduite : circuler à vide, circuler en charge.
- Manœuvre : prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée/gerber et dégerber/stocker et déstocker/charger et décharger un véhicule par l'arrière depuis le quai.
- Fin de poste, opération d'entretien quotidien, maintenance

Test théorique et pratique selon la catégorie définie.

## **Module 4 : Initiation à la préparation de commande**

- Découverte et caractéristique d'une plateforme logistique.
- Les métiers de la logistique.
- Importance de la fonction de préparateur de commandes.
- Introduction de la notion de productivité.
- Les matériels et supports pour la préparation de commande.
- Le parcours d'un colis / déchiffrage d'une étiquette, de l'adressage.
- Les bases de la palettisation et du filmage : mise en pratique.
- Apprentissage du guidage par système vocal : mise en pratique.

### **→ Option 1 \_ PICKING**

### **→ Option 2 \_ ECLATEMENT**

Réalisation des opérations de préparation selon une commande définie :

- Choix du support de préparation adapté aux types de colis.
- Sélectionner et prendre les marchandises selon le processus.
- Constituer la palette selon les règles de l'art.
- Emballer les supports.
- Etiqueter.
- Identifier les anomalies dans le processus de préparation.

### **→ Option 3 \_ PICK TO LIGHT Mécanisé**

Réalisation des opérations de préparation mécanisées : pick to light

- Emplacement de prélèvement indiqué par système lumineux.
- Repérage de la quantité et la priorité de prélèvement (couleur).
- Gestion de l'encombrement des convoyeurs.
- Constituer la palette selon les règles de l'art.
- Emballer les supports.
- Etiqueter.
- Identifier les anomalies dans le processus de préparation.



## Méthodes mobilisées

- Formation théorique magistrale (interrogative et expositive) et démonstrative commentée pour la pratique. Evaluation permanente par le formateur des exercices pratiques effectués par le participant : analyse de la qualité de la palettisation et mise en application d'actions correctives.
- Exposés technologiques illustrés par des moyens audiovisuels. Réalisation d'exercices pratiques de préparation de commande sur plateforme d'évolution mise à disposition par l'entreprise.



## Modalités d'évaluation

	Préparation de commande	CACES®
<u>Evaluation</u>	évaluation pratique par observation du formateur.	Test théorique et pratique effectué par un testeur habilité.
<u>Sanction</u>	attestation de formation	Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) en application de la recommandation visée (si réussite aux tests).



## Modalités et délais d'accès

Session de formation mise en place à la demande de l'entreprise sur son site pour un groupe de stagiaire. Nous vous invitons à nous consulter pour convenir d'une date de formation.

L'entrée en formation est accordée sous réserve de la validation des financements et à la suite d'un entretien téléphonique ou échange mail pour définir les besoins des bénéficiaires.



## Tarif

Les conditions tarifaires sont disponibles sur notre site internet ou sur demande de devis.



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles sous conditions. Merci de consulter au préalable notre référent handicap, pour échanger sur les besoins d'adaptation de la formation : [referent.handicap@impact-formation.fr](mailto:referent.handicap@impact-formation.fr)